Massif Central

LE TOUR DE L'AUBRAC EN LIBERTÉ

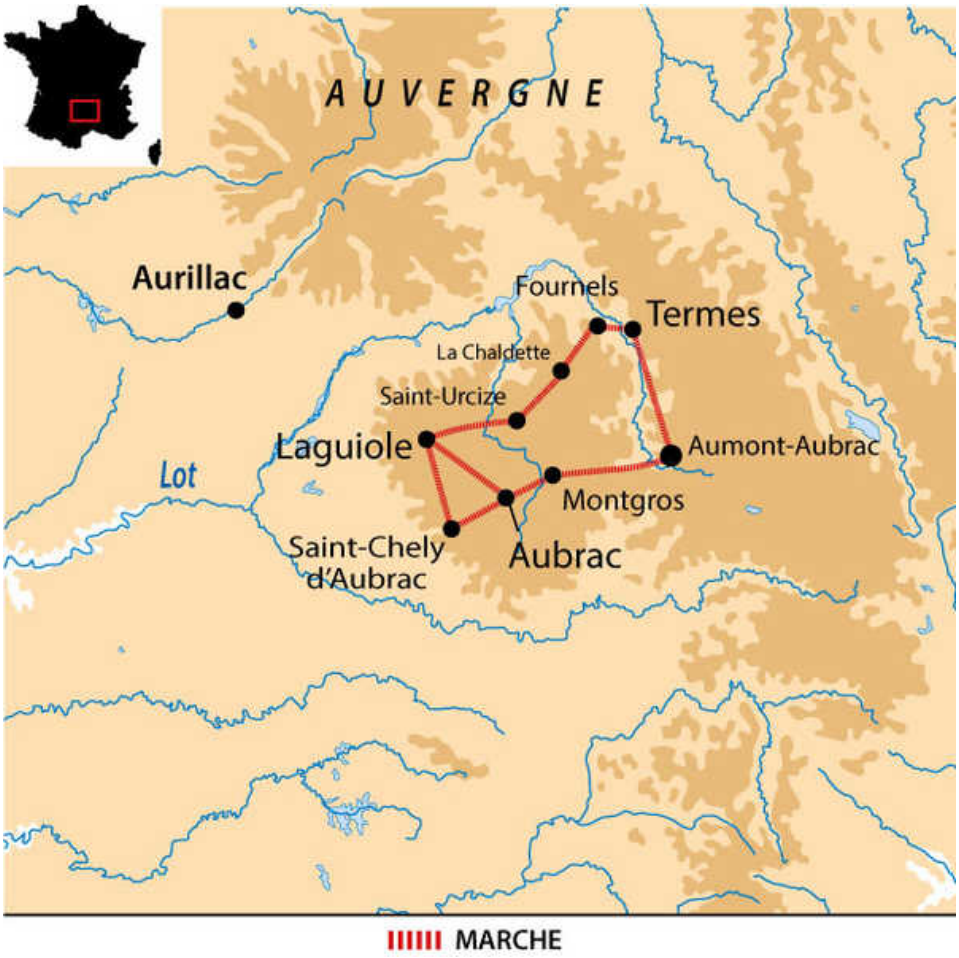
Code voyage : **FAUBLIB**

RANDONNÉE

A partir de **830 €**

Voyage en liberté Niveau : **3/5** **8 jours** **Train à partir de 100 €**

À cheval sur les départements du Cantal, de l'Aveyron et de la Lozère, l'Aubrac est un lieu de vastes solitudes, un plateau usé par l'érosion, qui a laissé de lents moutonnements défrichés jadis par les moines. Il se recouvre au printemps d'un dense tapis d'herbe riche et grasse, piqueté de millions de fleurs.
Venez parcourir ce pays aux reliefs façonnés par les éléments et aux paysages de caractère, forgés par ses habitants. Une belle itinérance en 7 étapes, de montagnes en villages, entre collines, burons, lacs, forêts et troupeaux de vaches vous attend !
Vous faites une boucle complète au départ d'Aumont Aubrac, aux portes de la Margéride, en passant d'abord par Saint Chély, puis le célèbre village de Laguiole et une première étape sur le Haut-Plateau avant de rejoindre St Urcize. Après une succession de vallonnements, vous arrivez à la Chaldette et entamez une longue étape avec de beaux points de vue sur les Monts du Cantal qui vous conduit à Termes. Une dernière étape avec une traversée de la partie boisée du plateau de l'Aubrac et vous bouclez la boucle en retrouvant Aumont Aubrac.
Un must de la rando en France à ne pas manquer !



POINTS FORTS

- Une randonnée incontournable.
- Une totale évasion dans ces espaces sauvages.
- Site classé Parc Naturel de l'Aubrac en 2018.

Jour par jour

JOUR 1

AUMONT AUBRAC

Accueil et installation à l'hôtel à Aumont Aubrac.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

AUMONT AUBRAC - MONTGROS

Étape un peu longue, mais sans difficulté. On quitte la Margeride, pour amorcer le Plateau de l'Aubrac, juste après le lieu-dit «Les Quatre Chemins». On traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros. Si vous souhaitez éviter le chemin de Compostelle, vous avez la possibilité de prendre le GR de Pays jusqu'au hameau Blattes.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 435 m
Hébergement : Hôtel ou chambre d'hôtes selon disponibilités

JOUR 3

MONTGROS - AUBRAC (OU SAINT CHELY D AUBRAC)

Magnifique traversée de l'Aubrac en passant par Nasbinals jusqu'au village d'Aubrac. Un petit village où vous trouverez un bar pittoresque et une superbe église romane du 14e siècle construite en basalte brun. Pour celles et ceux faisant étape à Saint Chély d'Aubrac, vous commencerez alors à descendre vers Belvezet (vestiges de châteaux, vallée des Boraldes), avant d'atteindre la petite ville de Saint Chély d'Aubrac.
Si vous faites l'étape jusqu'à Saint Chély : compter 5h de marche et D+ 304m.

DÉTAIL

Marche : 3h-5h
Dénivelé positif : 280 m
Hébergement : Hôtel ou chambre d'hôtes selon disponibilités

JOUR 4

AUBRAC - LAGUIOLE (OU SAINT CHELY D AUBRAC - LAGUIOLE)

Belle étape qui vous emmène vers la forêt domaniale d'Aubrac et la Croix du Triadou. Entre le 15/09 et le 15/10, cet itinéraire est réglementé (brame du cerf). Vous passerez à proximité du buron de la Pouade et la croix du Pal avant de rejoindre Laguiole renommée pour sa coutellerie et ses fromages. Possibilité de visiter la coutellerie à l'entrée du bourg.
Si vous faites l'étape depuis St Chély : compter 7h30 de marche et D+ 812m.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 453 m
Hébergement : Hôtel ou chambre d'hôtes selon disponibilités

JOUR 5

LAGUIOLE - ST URCIZE

Étape plus douce que la précédente, mais qui oblige à sortir de laguiole (1 032 mètres d'altitude) pour rejoindre Pra-Selves dans les bois de Laguiole à 1 304 mètres. Descente vers St Urcize et incursion dans le Cantal. Le village de Saint-Urcize se dresse à 1 000 mètres d'altitude sur un roc basaltique dominant les vallées de l'Hère et du Bès.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 387 m
Hébergement : Hôtel ou chambre d'hôtes selon disponibilités

JOUR 6

ST URCIZE - LA CHALDETTE

Balade bucolique qui traverse le Bès, rivière emblématique de l'Aubrac et de verdoyantes prairies. Au printemps, c'est un festival de couleurs qui s'offre à vous et mille senteurs qui vous enivrent. Vous passerez plusieurs petits hameaux dont celui de Recoules d'Aubrac et son église du 12e siècle puis le Pont du Gournier haut lieu gastronomique de la région bordé par le Bès. Vous rejoindrez alors Brion puis le petit village de la Chaldette à 1 000 mètres d'altitude, connue aujourd'hui pour sa station thermale en bordure de rivière dessinée par l'architecte Jean-Michel Wilmotte.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 260 m
Hébergement : Hôtel ou chambre d'hôtes selon disponibilités

JOUR 7

LA CHALDETTE - FOURNELS (OU LA CHALDETTE - TERMES)

Randonnée qui quitte la vallée du Bès pour rejoindre St Juery à travers la Baronnie d'Apcher dont l'un des vestiges est le château de Fournels, ancienne maison forte restaurée au 16e siècle. Pour celles et ceux faisant étape à Termes, vous continuez le chemin en entrant en Terre de Peyre, hautes terres de l'ancien Gévaudan pour rejoindre le village.
Si vous faites l'étape La Chaldette - Termes : compter environ 7h de marche et D+ 672m.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 484 m
Hébergement : Hôtel ou chambre d'hôtes selon disponibilités

JOUR 8

FOURNELS - AUMONT AUBRAC (OU TERMES - AUMONT AUBRAC)

Dernière journée de marche en Terre de Peyre entre Aubrac et Margeride où se succèdent quelques jolis villages aux maisons solidement bâties de granit gris. Vous passerez au Fau de Peyre et prendrez le temps de vous arrêter à l'église datant du 18e siècle avec son clocher à « peigne », typique de la région. Vous passerez au petit village de Vareilles en longeant La Rimeize avant de rejoindre Aumont Aubrac, point final de votre tour d'Aubrac. Fin du séjour en fin d'après-midi.
Si vous faites l'étape Termes - Aumont Aubrac : compter 5h de marche et D+ 303m.

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 491 m
Dîner : libre

À NOTER

- Il se peut qu'au mois de mai, la météo ne soit pas toujours favorable et des chutes de neige sont parfois possibles.
- Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).
- Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

Budget

(informations au 01/06/2024)

Période réalisable : **MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE**

TARIFS 2024 A PARTIR DE , DES 01/05/2024

Du 01 MAI au 31 OCTOBRE

- Prix par personne (base chambre double) *avec transfert de bagages* : 830 euros
- Prix par personne (base chambre double) *sans transfert de bagages* : 770 euros

NB : Evitez un passage entre le 23 et le 26 mai 2024 à Aumont - Aubrac, Montgros, Nasbinals et Saint Chely d'Aubrac, à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

NB: Nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible, il est impossible d'avoir des places réservées à l'avance dans les hébergements et certains d'entre eux, souvent de petites structures, sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend

- La demi-pension dans tous les hébergements
- Un topo-guide avec cartes pour les randonnées (1 par chambre réservée).
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie).
- Les traces gpx
- La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.

À payer sur place

- Les repas de midi
- Les boissons
- Les dépenses personnelles

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Supplément chambre individuelle : 240 euros
- Nuit supplémentaire à Aumont Aubrac en chambre double et demi pension : 85 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Aumont Aubrac en chambre individuelle et demi-pension : 110 euros par personne
- Dossier de randonnée supplémentaire : 15 euros / dossier

Détail du voyage

NIVEAU

Pas de difficulté technique particulière. Cependant la journée 4 peut être éprouvante si vous faites étape à Saint Chély d'Aubrac (fort dénivelé). La journée 7 est également assez longue si vous faites étape à Termes.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur, avec carnet de route papier (mis à disposition environ 1 mois avant le départ)
Le dossier comprend la liste des hébergements et le topo guide (1 topo guide par chambre réservée)

ALIMENTATION

séjour en formule demi-pension

- Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h00. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.
- Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

- Les paniers repas du midi sont à votre charge :

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

Voici également les lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez acheter votre pique-nique :
Liste des commerces existants :
- AUMONT AUBRAC : tout commerce
- MONTGROS : aucun commerce
- NASBINALS : tout commerce
- AUBRAC : 1 bar
- ST CHELY : tout commerce
- LAGUIOLE : tout commerce
- ST URCIZE : tout commerce
- RECOULES D'AUBRAC : petit « bar-épicerie-boulangerie » à côté de l'église, renseignez-vous avant le départ de ST URCIZE pour savoir si c'est ouvert !
- LA CHALDETTE : aucun commerce
- FOURNELS : tout commerce (fermé le lundi !)
- FAU DE PEYRE : 1 bar
- TERMES : Aucun commerce (miellerie, bar)

HÉBERGEMENT

Hébergement en chambres de 2 à partager en hôtel 2* et 3* et chambres d'hôtes (selon disponibilités)
Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel à Aumont Aubrac à partir de 16h.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

TRAIN
Gare SNCF d'Aumont Aubrac. Ligne Paris Béziers via Clermont Ferrand.
Pour vérifier les horaires : www.voyages-sncf.com

VOITURE
Carte Michelin n° 76, pli 15. Accès par l'A75 jusqu'à Aumont-Aubrac.
Parking : Vous pouvez garer votre voiture à côté de l'hôtel.

DISPERSION

Dispersion le J08 après la randonnée à Aumont Aubrac dans l'après-midi.

Si vous avez choisi la formule avec transfert de bagages, vos bagages seront à récupérer dans l'hébergement où vous avez logé le premier soir.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking : Vous pouvez garer votre voiture à côté de l'hôtel à Aumont Aubrac.

DÉPLACEMENT

Séjour itinérant à pied.
Si vous avez choisi la formule avec transfert de bagages , vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- un foulard ou tour de cou type @Buff
- des vêtements de pluie

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

BAGAGES

Si vous avez pris la formule avec transfert de bagages : vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h00 et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

VALISES RIGIDES NON AUTORISEES : Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

PHARMACIE

Prévoyez une petite pharmacie personnelle (et vos médicaments si vous en prenez):

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.